

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

MANIFESTAZIONE REGIONALE ALLIEVI/E + gare Assoluti + CDS Cadetti 2^prova – 1° giornata Fase Regionale

Stadio "Raul Guidobaldi", RIETI, Sabato e Domenica 15 e 16 MAGGIO 2021

MANIFESTAZIONE A PORTE CHIUSE

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI

Tel e Fax. 0746.270085/271773 - E-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: MANIFESTAZIONE REGIONALE ALLIEVI/E + gare Assoluti. Riferimento per le iscrizioni

online ID625068 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CDS Cadetti 2^prova. Riferimento per le iscrizioni online ID625069– primo campo a

CADETTI/E: sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito

federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni

procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 13 Maggio 2021 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 14 Maggio 2021 sul sito Regionale,

ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di

iscrizione svolte online.

ACCESSO ALL'IMPIANTO: La manifestazione si svolgerà a porte chiuse, ovvero senza la presenza di pubblico.

L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà

possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto).

L'accesso, per tutti quanti aventi diritto, sarà consentito soltanto con l'utilizzo della mascherina, la consegna delle autocertificazioni e la misurazione della temperatura

corporea.

REFERENTI: Delegato Tecnico: Stefania Micheli

Speaker: Luca Rivani – Robero Guidobaldi **Consigliere di riferimento:** Maurizio DE marco **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30'

successivi al termine della stessa

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo

personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.

PRESENTAZIONE ALLA Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno

CAMERA D'APPELLO: presentarsi in Camera d'Appello 35' concorsi (50' per l'Asta) e 20' per le corse prima

dell'orario previsto per la propria serie o concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara

lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non

saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

PROGRAMMA TECNICO: ALLIEVI 1°giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs (0.91),4x100mt

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km

2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt

Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE 1°giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 100Hs (0.76),4x100mt

Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km

2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt

Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Giornata 1 Domenica 16 maggio (la seconda giornata sarà disputata in data 30 maggio a Rieti)

CADETTI = 80m, 300m, 1000m, 100hs, 1200 St**

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5k

CADETTE = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St**

Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3k

** La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76, prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

RITROVO 1° GIORNATA – ORE 11:45				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE		
13:00	Salto con l'Asta	Martello (ped. A)		
13:30		Salto in Alto		
13:50		100Hs		
14:00	Disco (ped. B)	100HS EXTRA JUN/PRO/SEN F		
14:10	110Hs	Salto Triplo		
14:20	110HS EXTRA JUN M			
14:30	110HS EXTRA PRO/SEN M			
14:40		100 mt		
15:00	100 mt			
15:30	300m EXTRA JUN/PRO/SEN M			
15:50		400 mt		
16:10	400 mt	Getto del Peso		
16:30	Salto Triplo	2000 st		
16:50	2000 st			
17:10	3000st EXTRA JUN/PRO/SEN M			
17:30	Giavellotto	1500 mt		
17:45	1500 mt			
18:00		Staff. 4x100m		
18:15	Staff. 4x100m			
18:30	Marcia 5km	Marcia 5km		

RITROVO 2° GIORNATA - ORE 8:30					
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE	
9:45			Marcia 5km	Marcia 3km	
9:45				Martello (ped. A)	
10:00					
10:20			Salto Triplo	Getto del Peso	
10:45				1200st	
11:00			1200st	Salto in Alto	
11:20			Disco (ped. B)	1000 mt	
11:40			1000 mt		
12:05				300mt	
12:30			300mt	Salto in Lungo	
12:40			Giavellotto	_	
12:55				80mt	
13:20			80mt		
13:45		Salto con l'Asta	Salto con l'Asta	80Hs	
14:00	Martello (Ped. A)		100Hs		
14:30		400hs OPEN JUN/PRO/SEN F			
14:40	400hs				
14:50	400Hs OPEN JUN/PRO/SEN M	Salto in Lungo			
15:15	Salto in Alto	200mt			
15:30	200mt				
16:00	500mt – EXTRA J/P/S M	Disco (Ped. B)			
16:20	Getto del Peso				
16:30	Salto in Lungo OPEN JUN/PRO/SEN M	800mt			
16:50	800mt	Giavellotto			
17:15		3000mt OPEN			
		JUN/PRO/SEN F			
17:40	3000mt				
18:00		4x400mt			
18:20	4x400mt				

Nota bene: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo